

CORSO ONLINE

Le emozioni nei preadolescenti e adolescenti: 13 videolezioni per capire come e cosa fare

a cura di
• **Enrico Castelli**
Gattinara

 **GIUNTI EDU**

Le emozioni si fanno sentire nei preadolescenti e negli adolescenti con prepotenza e spesso risulta complicato, da parte degli insegnanti, trovare un punto di contatto.

Il corso mostra come **rafforzare il rapporto tra docenti e studenti, proponendo gli strumenti più adatti per aiutarli nella crescita e nel rispetto dei reciproci ruoli in classe.**

Attraverso una serie di videolezioni, l'insegnante verrà guidato nella conoscenza delle diverse emozioni e delle modalità per meglio comprendere preadolescenti e adolescenti nell'età di transizione e accompagnarli verso la maturità mantenendo la giusta distanza.

Dalla curiosità alla paura, passando per la rabbia, la speranza e l'ansia, le lezioni approfondiscono le **emozioni che provano gli allievi** con la convinzione che, conoscendole, sia possibile fare la differenza nella costruzione del benessere per una migliore gestione della classe.

Un corso che in una prospettiva evolutiva può interessare tutti gli insegnanti che, al di là del livello di scolarità, si sono avvicinati al tema delle emozioni e ne vogliono approfondire le diverse manifestazioni in funzione del periodo di crescita e di evoluzione dei giovani studenti.

PROGRAMMA

LE EMOZIONI NEI PREADOLESCENTI E ADOLESCENTI: 13 VIDEOLEZIONI PER CAPIRE COME E COSA FARE

INTRODUZIONE

Attraverso un inquadramento iniziale si esplicita come sia importante per gli insegnanti comprendere le emozioni dei giovanissimi e come queste si manifestano, per conoscerle e interpretarle.

Per ciascuna delle 11 videolezioni viene presa in esame una specifica emozione.

Ciascuna di esse viene descritta nella sua manifestazione e supportata da esempi e casi tratti dall'esperienza dell'autore che da anni svolge attività di insegnamento nella scuola secondaria che consentono di coglierne le ricadute nei contesti educativi e anche nei rendimenti scolastici.

VIDEOLEZIONI

Lezione 1 – Gioia: per imparare a riconoscere che la felicità è importante per tutti e che tutte le azioni della nostra vita sono rivolte al suo perseguimento

Lezione 2 – Speranza: per imparare a immaginare la speranza come il filo rosso che lega tutte le emozioni fra loro e come la forza necessaria per pensare il futuro

Lezione 3 – Curiosità: per sviluppare un rapporto sano con il mondo esterno, utilizzando la curiosità come un'energia che spinge alla scoperta e alla ricerca

Lezione 4 – Paura: per imparare a conoscere e a gestire la paura, che è un'emozione necessaria a proteggere dai pericoli attraverso la fuga e l'attacco

Lezione 5 – Entusiasmo: per imparare a usare l'entusiasmo come antidoto alla paura e come elemento fondamentale per rendere le esperienze interessanti

Lezione 6 – Noia: per comprendere che è necessario attraversare la noia come una soglia che può portare in un altrove interessante

Lezione 7 – Rabbia: per imparare a gestire la rabbia accogliendola e contenendola, riconoscendo le situazioni scatenanti e lavorando sui segnali pre-escalation

Lezione 8 – Cambiamento: per sviluppare un rapporto sano con il corpo che cambia, affrontando le difficoltà ad accettarsi attraverso il dialogo e l'ascolto

Lezione 9 – Ansia: per imparare a riconoscere l'ansia come una delle emozioni di base e d'allarme che mobilita le energie per proteggerci dal rischio di fallimento

Lezione 10 – Amore: per conoscere come i ragazzi pensano e vivono l'amore, superandone i luoghi comuni e le idealizzazioni derivanti dalle narrazioni

Lezione 11 – Empatia: per sviluppare l'empatia come forma di comprensione dell'altro per sentirsi sentiti e capiti e per costruire un legame reciproco profondo

DURATA:

15 ore

OBIETTIVI

- ✓ Inquadrare le principali emozioni e come evolvono le loro manifestazioni dalla preadolescenza all'adolescenza
- ✓ Riconoscere i cambiamenti emotivi che caratterizzano momenti di transizione e questo momento di crescita
- ✓ Affrontare le difficoltà che spesso si incontrano nella relazione tra docenti e allievi
- ✓ Comprendere come comportarsi nel rispetto dei reciproci ruoli



Maggiori dettagli su
www.giuntieducare.it
oppure scrivi a
formazione.edu@giunti.it